

INVITATION
Camp Longue Piste
Activités d'été 2023 du



Un Centre de développement national reconnu par

L'Académie du Centre d'entraînement Gaétan-Boucher (CEGB) est fière d'offrir un **Camp estival de perfectionnement en longue piste**. Cette activité s'articule dans le plan de développement des fédérations; Patinage de vitesse Québec et Patinage de vitesse Canada. Le CEGB est un centre de développement, de partage du savoir et des meilleures pratiques tant pour les athlètes que pour les entraîneurs. Aussi, la participation des entraîneurs est fortement encouragée afin d'acquérir ou perfectionner leurs bases en longue piste. Un atelier de coaching en longue piste sera offert aux entraîneurs.

Pour qui : Ouvert à tous à partir de 10 ans et plus. Ayant des lames de courte piste ou longue piste, les groupes seront formés en conséquence

Pourquoi : Pour se perfectionner ou s'initier en longue piste! Pour profiter du centre de glace durant l'été et vivre un camp qui te permettra de développer ta technique et d'échanger avec d'autres athlètes!

Quand: Du 7 au 9 juillet 2023

Où: Centre de Glace intact Assurance, Ville de Québec

CAMP LONGUE PISTE, ÉTÉ 2023

Activités:

- Apprentissage des éléments de base de Longue Piste
- Atelier de perfectionnement
- Atelier de préparation physique
- Conférence d'athlète
- Compétition amicale le dimanche
- Jeux extérieurs
- Souper du samedi fourni
- Collation quotidienne
- Activité sociale pour les entraîneurs

Horaire:

Vendredi 7 juillet 2023 : de 17H00 à 19H00

Samedi 8 juillet 2023: de 08H00 à 19H00 (incluant souper)

Dimanche 9 juillet 2023 : Activités de 09H00 à 12H00

* à confirmer à la suite de l'inscription

PRIX: 1 fin de semaine: \$135 / patineur

Gratuit pour les entraîneurs (des athlètes inscrits) - Bienvenue à tous

Pour s'inscrire : Cliquer [ici](#).

****Lors de la création du compte, svp créer un compte pour vous et l'athlète****

Pour tout renseignement additionnel, contacter Sébastien Beaulieu : sbeaulieu@centredeglaces.ca