
Annexe C – Stages et Critères du CEGB

Les athlètes inscrit au CEGB ont accès aux services suivant le niveau de stage atteint :

Stage 1 :

- Physiothérapie CEGB sur rendez-vous de l'horaire régulier
- Accès technicien de lames à raison de 2 corrections par année
- Préparation physique (création et planification des programmes d'entraînement spécifiques au sport et au niveau du groupe, évaluation fonctionnelle)
- Atelier de nutrition en groupe
- Atelier de préparation mentale en groupe

Stage 2 :

- Physiothérapie CEGB sur rendez-vous de l'horaire régulier
- Accès technicien de lames à raison de 3 corrections par année
- Préparation physique (les services du stage 1, supervision partielle des séances d'entraînement par le préparateur physique, tests physiques)
- Atelier de nutrition en groupe
- Atelier de préparation mentale en groupe

Stage 3 :

- Physiothérapie CEGB sur rendez-vous de l'horaire prioritaire
- Accès technicien de lames à raison de 4 corrections par année
- Préparation physique (les services du stage 1, supervision de la majorité des séances d'entraînement par la préparateur physique, tests physiques, utilisation des outils technologiques d'optimisation de la performance)
- Atelier de nutrition en groupe.
- Atelier de préparation mentale en groupe et ateliers individuels si le budget le permet

Stage 4 :

- Physiothérapie CEGB sur rendez-vous de l'horaire prioritaire
- Accès technicien de lames à raison de 4 corrections par année
- Préparation physique (création et planification des programmes d'entraînement spécifiques au sport et aux individus, supervision de la majorité des séances d'entraînement par la préparateur physique, utilisation des outils technologiques d'optimisation de la performance et suivi des données)
- Atelier de nutrition en groupe et ateliers individuels si le budget le permet
- Atelier de préparation mentale en groupe et ateliers individuels si le budget le permet
- Accès aux tests physiques en laboratoire et analyse des tests par l'équipe de physiologiste/préparateur physique

- Analyses fonctionnelles réalisées en priorité selon les stages (débutant par le stage 4)
- Analyse des suivis individuels par l'équipe d'entraîneur, le préparateur physique et le physiothérapeute

Note : Les services inscrits à ce document sont offerts en collaboration et subventionnés par les partenaires institutionnels du CEGB. Chaque offre de service peut être bonifiée proportionnellement selon le stage et le budget alloué aux soutien des athlètes.

Voici les critères permettant aux athlètes d'atteindre les différents stages :

Stage 1 :

- Longue piste : Critères des coupes Canada Jr (voir annexe A)
- Courte piste : Critères CEGB (voir annexe B)

Stage 2 :

- Longue piste : Atteindre des temps dans une fourchette de 93% à 94,99% des critères de temps NextGen sur une distance (voir annexe A)
- Courte piste : Obtenir un statut Élite dans les réseaux de compétitions de PVQ ou participer au championnat canadien junior

Stage 3 :

- Longue piste : Atteindre des temps dans une fourchette de 95% à 96,99% des critères de temps NextGen sur une distance (voir annexe A)
- Courte piste : Se classer dans les compétitions nationales sénior ou obtenir un top 20 au championnat canadien junior

Stage 4 :

- Longue piste :
 1. Atteindre des temps dans une fourchette de 97% des critères de temps NextGen sur une distance (voir annexe A)
 2. Améliorer son pourcentage des critères de temps NextGen d'au moins 1% par saison
 3. Un athlète plus jeune peut obtenir le stage 4 selon une atteinte d'un pourcentage des critères de temps NextGen ajusté selon l'âge
- Courte piste : Obtenir un top 25 dans une compétition nationale sénior (top 30 pour les filles 15 ans et moins et les garçons 16 ans et moins) ou top 12 au championnat canadien junior.