

## Annexe B - Critères des programmes Hybride et Courte Piste

### CENTRE DE DÉVELOPPEMENT CANADIEN EN PATINAGE DE VITESSE COURTE PISTE - CEGB

#### Programme Hybride

- Pour les jeunes patineurs de vitesse de 14 ans et plus.
- Encadrement sportif de mai à avril.
- Utilise une approche d'entraînement hybride utilisant la pratique des 2 disciplines, longue et courte piste.
- La majorité des entraînements ont lieu les soirs de semaine et la fin de semaine.

	Critères
14 ans	- Avoir terminé la saison précédente dans le top 20% de sa catégorie d'âge (voir Annexe D)
15 ans	- Avoir terminé la saison précédente devant le top 20% des 14 ans (voir Annexe D)
16 ans et +	- Avoir effectué un temps sous la barre des 46,50 sec au 500 m pour les garçons et sous la barre des 50,50 sec pour les filles. ou - Avoir effectué un temps sous la barre des 2:27,00 sec au 1500m pour les garçons et sous la barre des 2:40,00 sec pour les filles.
Tout âges	- Avoir la motivation et le désir de s'entraîner à un haut niveau de performance (remplir le questionnaire suivant)  - Avoir le bagage et l'éthique de travail nécessaire à notre niveau d'encadrement (faire remplir le questionnaire suivant par l'entraîneur de la saison en cours)

*\*Les âges représentent les catégories d'âge de l'athlète pour la saison 2023-24. C'est à dire l'âge de l'athlète en date du 1er juillet 2023*

### Programme Courte Piste

- Pour les patineurs de vitesse de 14 ans et plus inscrits au programme sport-études au secondaire ou à l'alliance sport-études au CÉGEP ou à l'université.
- Encadrement sportif de mai à avril.
- Encourage et facilite l'entraînement et l'encadrement de ceux qui désire continuer leur développement dans les 2 disciplines, longue et courte-piste
- La majorité des entraînements ont lieu les jours de semaine et la fin de semaine.

	Critères
15 - 16 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faire partie d'un programme Sport-Études</li> <li>- Juger par les entraîneurs d'un niveau suffisant pour participer à certains entraînements du groupe</li> </ul>
16 ans et +	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Être membre de l'Alliance Sport-Études au collégial ou dans un programme Sport-Études au secondaire.</li> <li>- Avoir effectué un temps sous la barre des 45,00 sec au 500 m pour les garçons et sous la barre des 48,50 sec pour les filles.</li> </ul> <p>et</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avoir effectué un temps sous la barre des 2:22,50 sec au 1500m pour les garçons et sous la barre des 2:36,00 sec pour les filles.</li> </ul>
Tout âge confondue	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Avoir participer aux Championnats canadiens junior ou à une Coupe Canada lors de la saison précédente</i></li> </ul> <p>ou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Être un athlète Identifié : Équipe Québec pour la prochaine saison</i></li> </ul> <p>ou</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Être un athlète identifié Next Gen lors de la saison précédente ou lors de la prochaine saison</i></li> </ul> <p>et</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avoir la motivation et le désir de s'entraîner à un haut niveau de performance (remplir le questionnaire suivant)</li> </ul> <p>et</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avoir le bagage et l'éthique de travail nécessaire à notre niveau d'encadrement (faire remplir le questionnaire suivant par l'entraîneur de la saison précédente)</li> </ul>

*\*Les âges représentent les catégories d'âge de l'athlète pour la saison 2023-24. C'est à dire l'âge de l'athlète en date du 1er juillet 2023*