

Annexe A – Critères du Centre d’entraînement Gaétan-Bouche (CEGB) Programmes Longue piste

Le présent document précise les critères de sélection pour chaque étape du développement des athlètes longue piste au CEGB.

Cheminement

La philosophie de l’équipe d’encadrement quant aux critères de sélection et à la formation des groupes est de passer d’une approche inclusive à l’entrée du CEGB vers l’application de critères de plus en plus sélectifs tout au long du cheminement de l’athlète vers les groupes « élite » et de l’équipe nationale.

Ainsi, inclusif à l’entrée, le CEGB permet à un grand nombre de patineurs de développer leur plein potentiel selon différents profils et programmes d’entraînements (hybrides, juniors, courte piste).

Pour les plus accompli(e)s, il devient primordial d’aligner les programmes du CEGB avec Patinage de Vitesse Canada (PVC) et de ses processus de sélection étant donné qu’un but avoué du CEGB est de développer les prochains patineurs et patineuses des équipes « Prochaine génération-*Next Gen* » et de l’Équipe nationale.

Groupes spécialisés

À l’instar de PVC, le CEGB constitue ses groupes d’entraînement selon la spécialité « distance » des athlètes en formant :

- **Un groupe de demi-fond féminin** (1000m, 1500m, 3000m, 5000m, départ de masse, poursuite par équipe)
- **Un groupe de demi-fond masculin** (1000m, 1500m, 3000m, 5000m, départ de masse, poursuite par équipe)
- **Un groupe sprint**

Cette formation permettra aux patineurs de passer de manière plus progressive en développant des habitudes d’entraînement spécifiques aux distances visées.

Ces groupes sont ouverts aux meilleurs athlètes au pays et même à l’international sans égard à l’âge sauf dans le cas des patineurs d’âge senior (LSA, MSA) qui demeurent éligibles, mais pour

qui l'accès demandent de meilleures performances et pour qui les entraîneurs jugent que ces candidats élèvent le niveau du groupe d'entraînement.

Il est impératif que les athlètes sélectionnés soient engagés dans une démarche vers l'excellence et qu'ils fassent de leur sport une priorité dans leur vie en synchronisme avec leur programme d'étude. Pour une expérience enrichissante et satisfaisante, il sera de la responsabilité de l'athlète de concilier les études, les entraînements et les compétitions au calendrier pour l'atteinte des objectifs fixés au début de l'année tant du côté sportif qu'académique.

Groupe Développement

Le groupe développement est composé des meilleurs athlètes juniors et néo-seniors qui ne font pas parti des groupes spécialisés. Pour intégrer ce groupe, les patineurs doivent atteindre un des standards de temps « Coupes Canada » selon leur catégorie d'âge. Ces standards sont publiés à chaque année dans les bulletins de PVC. Hormis les standards de temps, les athlètes doivent être en mesure de s'entraîner quotidiennement du mois de mai au mois de mars.

		Senior intérieur	Senior intérieur (basse altitude)	Senior extérieur	Junior intérieur	Junior intérieur (basse altitude)	Junior extérieur
Femmes	500	0:44.0	0:45.0	0:46.9	0:46.2	0:46.7	0:50.6
	1000	1:27.2	1:28.2	1:33.0	1:31.6	1:32.6	1:40.3
	1500	2:15.3	2:16.8	2:24.2	2:22.0	2:23.5	2:35.4
	3000	4:44.7	4:47.7	5:03.3	4:58.7	5:01.7	5:26.7
	5000	7:30.0	7:35.0				
Hommes	500	0:40.2	0:40.7	0:42.9	0:42.2	0:42.7	0:46.3
	1000	1:19.0	1:20.0	1:24.4	1:23.0	1:24.0	1:31.0
	1500	2:01.2	2:02.7	2:09.3	2:07.3	2:08.8	2:19.4
	3000				4:35.9	4:38.9	5:02.0
	5000	7:19.6	7:24.6	7:48.7	7:45.0	7:50.0	8:28.6
	10 000	14:00.0	14:10.0				

* Un membre CEGB du groupe développement qui ne rencontrerait pas les critères deux années consécutives ne sera pas admissible à l'inscription au CEGB.

Groupe hybride par la longue piste

Pour les patineurs 13-14 ans (C1-C2), il est possible d'accéder au groupe hybride du CEGB en atteignant les standards maison ajustés selon l'âge et qui découle des standards de la Coupe Canada.

N.B. L'âge de référence de l'athlètes est au 1^{er} juillet 2021.

<i>Distance</i>	<i>13F</i>	<i>14F</i>	<i>13G</i>	<i>14G</i>
500m	47.70	47.20	43.70	43.20
1500m	2.28.00	2.25.75	2.13.30	2.11.05

Critères et classements des groupes spécialisés

Chaque patineur éligible à s'entraîner au CEGB sera classé selon son meilleur pourcentage comparé aux critères de temps longue piste canadien (LPC) publiés à chaque année par PVC dans ses bulletins haute performance.

Afin d'établir un pourcentage avec le critère de temps LPC seront calculés la moyenne des 2 meilleurs temps de la saison sur la distance avec au moins un des deux temps fait à Québec.

Exemple :

Standards Néo-seniors (cat. LN, MN)

<i>Distance</i>	<i>Femmes</i>	<i>Hommes</i>
500m	39.55	35.61
1000m	1.18.33	1.10.60
1500m	2.01.66	1.48.60
3000m	4.18.64	---
5000m	---	6.33.95
10000m	---	

Standards Seniors (cat. LSA et MSA)

<i>Distance</i>	<i>Femmes</i>	<i>Hommes</i>
500m	38.43	34.90
1000m	1.16.19	1.09.16
1500m	1.57.32	1.45.70
3000m	4.08.18	---
5000m	7.06.60	6.22.08
10000m	---	13.15.71

	<i>Athlètes</i>	<i>Catégorie</i>	<i>Distance</i>	<i>Meilleur temps</i>	<i>Temps Québec</i>
1	<i>Patineur 1</i>	<i>MN1</i>	<i>500m</i>	34.96	35.34

Moyenne des 2 temps : $(34.96 + 35.34)/2 = 35.15$

Temps comparé au standard LPC : $35.61/35.15 = 101.31\%$