

Annexe A

Critères du CEGB Programmes Haute Performance Longue Piste (LP)

Les programmes LP vise à développer et accompagner des athlètes qui ont le potentiel et l'objectif de compétitionner au niveau national vers l'équipe nationale (NGA ou Partenaire d'entraînement). Un partenariat avec l'équipe nationale permet l'alignement de l'encadrement avec les programmes et les processus de sélection avec Patinage de Vitesse Canada (PVC). Il est impératif que les athlètes s'engagent dans une démarche vers l'excellence et qu'ils fassent de leur sport une priorité dans leur vie, en synchronisme avec leur programme d'étude. Pour une expérience enrichissante et satisfaisante, l'athlète concilie les études, les entraînements et les compétitions au calendrier pour l'atteinte des objectifs fixés au début de l'année, tant du côté sportif qu'académique.

Groupe Haute Performance LP

Comportant **idéalement** un minimum de 16 athlètes et âgé de 16 ans et plus, ce groupe propose différents programmes selon les objectifs poursuivis par les athlètes et selon leurs profils (*Sprint, Middle et Long*) pour assurer une certaine homogénéité et maximiser les opportunités d'entraînement, les sous-groupes collaboreront lors de certaines séances d'entraînement.

		Senior intérieur	Senior intérieur (niveau de la mer)	Senior extérieur
Femmes	500	41.40	42.15	43.40
	1000	1:22.40	1:23.90	1:26.40
	1500	2:07.40	2:09.65	2:13.40
	3000	4:33.40	4:37.90	4:45.40
	5000	7:47.00	7:54.50	
Hommes	500	36.80	37.55	38.80
	1000	1:12.00	1:13.50	1:16.00
	1500	1:51.80	1:54.05	1:57.80
	5000	7:03.00	7:10.50	7:23,00
	10000	14:09.00	14:24.00	

Critère no.1

12 athlètes seront sélectionnés, selon le total des 2 meilleurs pourcentages (voir classement longue piste de la saison précédente publiés par PVQ qui est basé sur les standards de la Coupe du Monde de PVC ci-dessous). À titre informatif, la comparaison entre les différentes distances est effectuée en utilisant les temps ci-dessous affichés par PVC et un pourcentage sera ensuite produit afin de comparer l'écart entre le temps du patineur et celui du standard d'accès de la coupe du monde.

	Femmes Calgary	Femmes Québec	Hommes Calgary	Homme Québec
500m	38.55	39.32	35.23	35.91
1000m	1:16.48	1:18.01	1:09.08	1:10.46
1500m	1 :57.89	2 :00.25	1:46.67	1:48.80
3000m	4:08.67	4:13.64	---	---
5000m	7 :13.90	7 :22.58	6:22.32	6:29.97
10000m	---	---	13 :23.26	13:39.33

Exemple : *Standards Coupe du Monde PVC (bulletin 216 section 4.1.4)*

Ex : *Temps de l'athlète:*

Athlète	Catégorie	Distance	Meilleur Temps	Meilleur temps QC
Johnny	MN1	500m	36,33	36,76

Calcul:

1er temps : $35,61/36,33 = 98,01\%$

2e temps: $35,61/36,76 = 96,87\%$

Moyenne pour le classement : $(98,01\% + 96,87\%)/2 = \underline{97,44\%}$

Critère no.2

Les athlètes ayant atteint un minimum de 2 temps de qualification pour les Coupes Canada seront ajoutés au groupe.

Critère no.3

Dans le cas d'une blessure ou d'une période de maladie de longue durée (arrêt de l'entraînement pour plus de deux mois consécutifs), un patineur qui répond aux critères d'admissibilité suivants peut faire une demande officielle de *laissez-passer* pour intégrer un des groupes. Toutes les demandes de *laissez-passer* seront analysées par l'équipe d'entraîneurs concernée ainsi que par le coordonnateur du CEGB.

- En utilisant ses temps de la saison précédente, l'athlète sera classé parmi les meilleurs patineurs du classement des 2 meilleurs pourcentages produit par PVQ. Il pourra ainsi être considéré dans le critère no. 3.
- Un billet médical (provenant du physiothérapeute ou médecins du CEGB), sera exigé afin de confirmer que l'athlète n'a pu s'entraîner pendant au moins 2 mois consécutifs.

Critère no.4

- Les athlètes en changement de sport (de la courte piste vers la longue piste) seront considérés selon leur performance de courte piste lors des 2 dernières saisons et/ou suivant l'évaluation du programme hybride PVC/PVQ.
- Le CEGB se réserve la possibilité d'une sélection discrétionnaire complémentaire. La liste des athlètes proposés par les entraîneurs du programme sera soumise pour l'approbation du coordonnateur du CEGB.