
Annexe A – Critères du CEGB

Programmes Longue piste 2023-2024 (V 15 mars 2023)

Le présent document précise les critères de sélection pour chaque étape du développement des athlètes longue piste au CEGB.

Cheminement

La vision partagée de l'équipe d'encadrement quant aux critères de sélection et à la formation des groupes est celle d'une approche inclusive à l'entrée du CEGB, vers l'application de critères de plus en plus sélectifs au long du cheminement de l'athlète vers les groupes « Élite » et de l'Équipe nationale.

Pour les athlètes les plus accomplis, il est primordial d'aligner les programmes du CEGB et ses processus de sélection avec ceux de Patinage de Vitesse Canada (PVC). Cela étant que le but avoué du CEGB est de développer les prochains patineurs et patineuses des équipes « Next Gen - Prochaine génération-» et de l'Équipe nationale.

Groupes de jour

Dans un souci de développement optimal et de plaisir, les meilleurs athlètes d'âge collégiale (17 ans et +) pourront s'entraîner le matin selon les critères mentionnés ci-après. L'élaboration des programmes sera effectuée conjointement, des groupes seront formés lors des entraînements communs afin de les rendre homogènes et stimulants. Des ajustements individuels seront apportés par les entraîneurs responsables..

Groupe 1: 16 athlètes ayant la meilleure moyenne de temps sur 2 distances par pourcentage en fonction des temps NextGen présentés par PVC, sans égard à l'endroit. Seulement les temps de la saison précédente seront considérés.

*** En cas de blessures ou d'un diagnostic de maladie, un athlète peut demander un « **bail** » mesure exceptionnelle pour accéder au groupe 1 s'il peut démontrer qu'il se serait normalement classé dans la première moitié du groupe.***

Groupe 2: Tous les athlètes suivants (classement de la meilleure moyenne de temps sur 2 distances par pourcentage en fonction des temps NextGen présentés par PVC) ayant atteint un des standards de temps du tableau ci-dessous selon leur catégorie d'âge. Ces temps sont basés sur les standards d'accessibilités pour les Coupes Canada de 22-23.

*** En cas de blessure ou d'un diagnostic de maladie, un athlète peut demander un « **bail** » mesure exceptionnelle pour accéder au groupe 2 si l'athlète est en mesure de démontrer qu'il aurait normalement atteint les standards. ***

***Dans le cas d'une telle demande, les entraîneurs, l'Équipe *IST* ainsi que le coordonnateur seront appelés à analyser le dossier. ***

Ces groupes sont ouverts aux meilleurs athlètes au pays et même à l'international. Les athlètes sélectionnés doivent être engagés dans une démarche vers l'excellence et qu'ils fassent de leur sport une priorité dans leur vie en synchronisme avec leur programme d'étude. Pour une expérience enrichissante et satisfaisante, il sera de la responsabilité de l'athlète de concilier les études, les entraînements et les compétitions au calendrier pour l'atteinte des objectifs fixés au début de l'année tant du côté sportif qu'académique.

		Senior intérieur	Senior intérieur (basse altitude)	Senior extérieur	Junior intérieur	Junior intérieur (basse altitude)	Junior extérieur
Femmes	500	0:44.0	0:45.0	0:46.9	0:46.2	0:46.7	0:50.6
	1000	1:27.2	1:28.2	1:33.0	1:31.6	1:32.6	1:40.3
	1500	2:15.3	2:16.8	2:24.2	2:22.0	2:23.5	2:35.4
	3000	4:44.7	4:47.7	5:03.3	4:58.7	5:01.7	5:26.7
	5000	7:30.0	7:35.0				
Hommes	500	0:40.2	0:40.7	0:42.9	0:42.2	0:42.7	0:46.3
	1000	1:19.0	1:20.0	1:24.4	1:23.0	1:24.0	1:31.0
	1500	2:01.2	2:02.7	2:09.3	2:07.3	2:08.8	2:19.4
	3000				4:35.9	4:38.9	5:02.0
	5000	7:19.6	7:24.6	7:48.7	7:45.0	7:50.0	8:28.6
	10 000	14:00.0	14:10.0				

* Un membre CEGB qui ne rencontrerait pas les critères deux années consécutives ne sera pas admissible à l'inscription au CEGB.

Groupe hybride (accès par la longue piste)

Pour les patineurs 13-14 ans (C1-C2), il est possible d'accéder au groupe hybride du CEGB en atteignant les critères CEGB ajustés selon l'âge et qui découlent des « *standard* » de la Coupe Canada **en Longue piste**.

N.B. L'âge de référence de l'athlète est au 1^{er} juillet 2022.

<i>Distance</i>	<i>13F</i>	<i>14F</i>	<i>13G</i>	<i>14G</i>
500m	47.70	47.20	43.70	43.20
1500m	2.28.00	2.25.75	2.13.30	2.11.05

Critères et classements des groupes

Chaque patineur éligible à s'entraîner au CEGB sera classé selon son meilleur pourcentage comparé aux critères de temps longue piste canadien (LPC) publiés à chaque année par PVC dans ses bulletins haute performance.

Afin d'établir un pourcentage avec le critère de temps LPC seront calculés la moyenne des 2 meilleurs temps de la saison, peu importe la distance, avec au moins un des deux temps fait à Québec.

Exemple :

Standards Néo-seniors (cat. LN, MN)

<i>Distance</i>	<i>Femmes</i>	<i>Hommes</i>
500m	39.55	35.61
1000m	1.18.33	1.10.60
1500m	2.01.66	1.48.60
3000m	4.18.64	---
5000m	---	6.33.95
10000m	---	

	<i>Athlètes</i>	<i>Catégorie</i>	<i>Distance</i>	<i>Meilleur temps</i>	<i>Temps Québec</i>
1	<i>Patineur 1</i>	<i>MN1</i>	<i>500m</i>	34.96	35.34

Moyenne des 2 temps : $(34.96 + 35.34)/2 = 35.15$

Temps comparé au standard LPC : $35.61/35.15 = 101.31\%$